Regulamin zajęć Wielkopolskiej Akademii Sztuk Walki

regulamin sportowy klubu

regulamin kadry klubu

Wielkopolska Akademia Sztuk Walki jest stowarzyszeniem wpisanym do ewidencji klubów sportowych administrowanej przez Starostę Czarnkowsko-Trzcianeckiego w dniu 20.02.2015 pod numerem 36.

Postanowienia ogólne

1.Regulamin Uczestnictwa w treningach zwany dalej „ Regulaminem", obowiązuje wszystkich trenujących w Stowarzyszeniu Wielkopolska Akademia Sztuk Walki, zwany dalej „Stowarzyszeniem"

2.Trenującymi w rozumieniu niniejszego Regulaminu są: wszyscy uczestnicy zajęć rekreacyjnych lub sportowych, Karate Kyokushin, Kickboxing, organizatorzy zajęć, trenerzy, instruktorzy oraz sędziowie.

I. Warunki przyjęcia na treningi

1. Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych Kyokushin Karate i/lub Kickboxing , zwanych dalej "treningami", zgłasza organizatorowi zajęć, zwanym dalej "Organizatorem" chęć swojego udział w treningach określonej grupy.

2. Kandydat zostaje poinformowany przez upoważnionego instruktora lub poprzez stronę klubu, o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów.

3. Uczestnik zajęć zapisuje się za pomocą aplikacji lub pisemnie składając umowę członkowską, na listę uczestników zajęć na odpowiednią co do wieku i/lub stopnia grupę. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata.

4. Uczestnik musi zapoznać się z zasadami organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów. Statut, regulaminy i zarządzenia Stowarzyszenia są dostępne dla wszystkich zainteresowanych na stronie klubu pod adresem wasw.sportsmanago.pl lub na życzenie wglądu u instruktora prowadzącego treningi.

5. Kandydat składa umowę członkowską klubu, zwaną dalej "umową" za pośrednictwem instruktora, prowadzącego treningi lub akceptując ją w aplikacji zgłoszeniowej. - W przypadku kiedy kandydat jest niepełnoletni, deklarację musi podpisać/zatwierdzić jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.

- Do umowy członkowskiej powinno być dołączone aktualne zaświadczenie lekarskie, potwierdzający dobry stan zdrowia kandydata i dopuszczające go do udziału w zajęciach karate.

6. Uczestnik treningów grup zaawansowanych i wyczynowych, zobowiązany jest do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

7. Kandydat po złożeniu umowy członkowskiej , zostaje dopuszczony przez organizatora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych w pkt.I. 3, 4, 5, 6, oraz II. 1, 2, oraz III tego Regulaminu. Członek klubu uprawniony jest do brania udziału w zajęciach wybranej grupy treningowej, za zgodą instruktora do uczestnictwa w zajęciach innych grup treningowych, korzystanie z konsultacji wszystkich instruktorów, uczestnictwa w dodatkowych zajęciach, obozach, wyjazdach itp. organizowanych przez klub, ubiegania się do zakwalifikowania do kadry klubowej.

8. Uczestnik treningów zwany dalej „uczestnikiem" lub jego opiekun prawny potwierdza na umowie członkowskiej posiadanie przez „uczestnika" ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i zwalnia Stowarzyszenie od dodatkowego ubezpieczenia go od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu uczestnictwa w treningach.

9. Uczestnik jest dodatkowo ubezpieczany od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu udziału w zawodach sportowych lub obozach sportowo-szkoleniowych, zgodnie z odrębnymi przepisami

II. Opłaty członkowskie i warunki uczestnictwa

1. Zajęcia treningowe (zwane dalej „Zajęciami") odbywają się według harmonogramu widniejącego na stronie klubu wasw.sportsmanago.p w terminach wskazanych przez Akademie , z zastrzeżeniem, że zajęcia nie odbywają się w święta, w przerwie świątecznej i dni ustawowo wolne od pracy oraz nie będą odrabiane w innych terminach.

2. Składka członkowska płatna za miesiąc i uiszczana jest z góry najpóźniej do 15 dnia każdego miesiąca. Wysokość składki członkowskiej reguluję tabela składek członkowskich, która jest załącznikiem do niniejszego regulaminu. Po podpisaniu umowy członkowskiej, składka powinna być uiszczona najpóźniej w terminie trzech dni roboczych od podpisania umowy. Nieobecność członka klubu na Zajęciach nie zwalnia z obowiązku wniesienia pełnej opłaty składki członkowskiej za dany miesiąc zajęć.

3. Wszystkie wpłaty składek są przekazane do Akademii przelewem bankowym na rachunek PKO BP **93 1020 3844 0000 1802 0163 6497** tytułem: „Opłata członkowska za miesiąc ….. rok ……" oraz imię i nazwisko członka Akademii, którego dotyczy opłata.

4. Składka członkowska jest pobierana cały rok kalendarzowy.

5. Brak składki członkowskiej za jeden miesiąc Zajęć, może skutkować nie dopuszczeniem do Zajęć członka Akademii przez trenera w miesiącu kolejnym.

6. W przypadku braku płatności części lub całości składki członkowskiej za co najmniej dwa miesiące Zajęć, Akademia ma prawo do wykreślenia członka klubu z listy członków, przy czym powyższe nie wpływa na obowiązek uiszczenia przez członka klubu/opiekuna prawnego wszystkich powstałych zaległości w płatnościach. W przypadku dalszego braku płatności za powstałe zaległości, Akademia, podejmie czynności windykacyjne przewidziane przepisami prawa.

7. Akademia zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia zajęć treningowych z przyczyn niezależnych od Akademii, o czym członek klubu/opiekun prawny zostanie poinformowany.

8.W przypadku odwołania Zajęć z przyczyn opisanych w pkt. 7, zostanie wyznaczony termin odrabiania Zajęć wskazany przez Akademie (przy czym mogą to być również inne godziny oraz dni tygodnia niż wcześniej zapisane w harmonogramie Zajęć)

III. Strój treningowy i ochraniacze Karate

1. Uczestnik treningów grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (dres, getry, podkoszulek bawełniany lub karate-gi). Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, zobowiązany jest do posiadania czystego i kompletnego stroju do ćwiczeń - "karate-gi" oraz ochraniaczy osobistych wymaganych dla danych zajęć.

2. Na karate-gi mogą być naszyte tylko dwa emblematy:

-na lewej piersi znak graficzny Kanji szkoły karate Kyokushin

- na lewym ramieniu logo Organizacji w której jest zrzeszona Akademia lub logo Wielkopolskiej Akademii Sztuk Walki.

3. Wszelkie inne znaki są niedozwolone.

4. Pas do karate-gi wolno nosić tylko zgodny z nadanym stopniem.

5. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest surowo wzbronione.

6.Uczestnik treningów na grupach średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów. W skład obowiązkowego kompletu osobistych ochraniaczy wchodzą: dwa ochraniacze na stopę i goleń, dwa napięstniki, wkładka do ust, chroniąca zęby, w przypadku chłopców i mężczyzn - ochraniacz typu "suspensorium", a w przypadku dziewcząt i kobiet ochraniacz piersi. Dla grupy dorosłej obowiązkowe jest posiadanie kasku ochronnego.

Kickboxing

1. Uczestnik treningów zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (spodnie dresowe/ spodenki/ tajki, oraz T-shirt/ rashguard).

2. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest surowo wzbronione.

3. Uczestnik treningów jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów. W skład obowiązkowego kompletu osobistych ochraniaczy wchodzą: dwa ochraniacze na stopę i goleń, dwie rękawice bokserskie 12 oz, wkładka do ust, chroniąca zęby tzw. szczęka, bandaże bokserskie. W przypadku chłopców i mężczyzn - ochraniacz typu "suspensorium", a w przypadku dziewcząt i kobiet ochraniacz piersi. Dla grupy dorosłej obowiązkowe jest posiadanie kasku ochronnego.

IV. Warunki udziału w ćwiczeniach z partnerem i walce sparingowej

1. Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, musi być świadomy ryzyka, wynikającego z brania udziału w ćwiczeniach z partnerem lub

kontaktowych walkach sparingowych. Znać reguły, zasady i przepisy odnoszące się to tych ćwiczeń oraz walki sparingowej zwanej dalej "sparingiem".

2. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych bierze dobrowolnie udział w ćwiczeniach.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa, związanych z prowadzeniem ćwiczeń z partnerem lub z innym partnerem lub w sparingu
4. W przypadku podjęcia decyzji przez uczestnika treningu grupy średnio-zaawansowanej, zaawansowanej lub wyczynowej, o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji) w przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania danej techniki przez siebie lub partnera i w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec organizatorów, Stowarzyszenia, ich Zarządów, właścicieli, sędziów, trenerów, instruktorów, pracowników, wolontariuszy, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości, w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem.
5. Na wezwanie instruktora do ubrania ochraniaczy, każdy uczestnik treningu ma obowiązek ubrać komplet ochraniaczy.
6. Warunkiem przystąpienia do ćwiczenia z partnerem jest posiadanie kompletu osobistych ochraniaczy.
7. W przypadku braku posiadania kompletu osobistych ochraniaczy, lub braku jednej z jego części, uczestnik jest zobowiązany zgłosić ten fakt instruktorowi i ćwiczyć indywidualnie.
8. Za rozmiar ochraniaczy, ich stan techniczny, niekompletność i czystość- pełną odpowiedzialność ponosi ich użytkownik.
9. Warunkiem przystąpienia do sparingów, jest dodatkowe posiadanie przez uczestnika kasku ochronnego na głowie.
10. Uczestnik treningu grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, na polecenie instruktora ma obowiązek ubrać na głowę kask ochronny do udziału w sparingu.
11. W przypadku odmowy ubrania kasku na głowę, uczestnik nie może zostać dopuszczony do udziału w sparingu.
12. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, może odmówić udziału w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu.
13. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych może w dowolnym momencie przerwać ćwiczenie z partnerem lub sparing wyraźnie oznajmiając to partnerowi i instruktorowi.
14. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia, uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
15. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować instruktora lub organizatora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy i sporządzenia stosownego protokołu.

V. Etykieta Dojo

1. Etykieta "Dojo" (miejsca treningu) jest zbiorem zasad, regulujących zachowanie się uczestnika w miejscu treningu karate i poza nim. Zawiera przysięgę, zasady etyczne oraz ceremoniał, charakterystyczny dla treningów karate.

2. Uczestnik treningu jest zobowiązany do przestrzegania etykiety Dojo.

3. Wejście do Dojo - to nie tylko wejście do budynku, ale także wejście do miejsca, gdzie obowiązuje dyscyplina i idea doskonalenia się w aspekcie psychicznym i fizycznym.

4. Wchodząc do Dojo należy wykonać ukłon w pozycji stojącej.

5. Następnie należy pozdrowić będących w środku uczestników głośnym okrzykiem "Osu" , przyjmując pozycję zasadniczą "fudo-dachi".

6. Ukłony (oddawanie honorów) są zewnętrzną oznaką dyscypliny, kultury osobistej i wzajemnego poszanowania.

7. Bezpośrednio przed rozpoczęciem treningu, uczestnicy (uczniowie), ustawiają się w szeregi według posiadanych stopni, twarzą w kierunku instruktora. W przypadku równych stopni obowiązuje zasada senioratu (decyduje data wcześniejszego zdania egzaminu na stopień kyu/dan, pełniona funkcja lub oczywista różnicy wieku między uczestnikami).

8. W trakcie całego treningu, obowiązuje cisza i podporządkowanie uczestników poleceniom instruktora, prowadzącego trening.

9. Osoba spóźniona, po wejściu na salę, siada w pozycji "seiza" i czeka na decyzję instruktora. Siadać należy twarzą do ściany przy wejściu.

10. Do instruktora nie wolno zwracać się po imieniu. W zależności od posiadanego przez niego stopnia, zwracamy się do niego używając odpowiedniego tytułu w języku japońskim.

11. Instruktor posiadający stopień mistrzowski od 5 dana wzwyż, nosi tytuł "Shihan" (mistrz), od 1 do 4 dana "Sensei" (nauczyciel). Do posiadacza wyższego stopnia uczniowskiego należy zwracać się per "Sempai ".

12. Rozmawiając z instruktorem lub posiadaczem starszego stopnia należy stać w pozycji zasadniczej ("fudo-dachi"). Przed i po każdej rozmowie należy ukłonić się z użyciem słowa "Osu"!
13. Przed i po każdym wspólnym ćwiczeniu lub walce, należy ukłonić się partnerowi.

14. W czasie treningu kategorycznie nie wolno opuszczać sali bez zezwolenia instruktora.

15. Po zakończeniu treningu, wychodząc z sali, należy przepuścić przodem instruktora i posiadaczy starszych stopni. Tą samą zasadę stosuje się w szatni, umywalni i na całym terenie Dojo.

16. W czasie treningu osobom w ubraniach cywilnych nie wolno przebywać na terenie Dojo, za wyjątkiem gości zaproszonych przez instruktora.

17. Nie należy przynosić na trening wartościowych rzeczy. Za pozostawienie ich w szatni, pełne ryzyko i konsekwencje ponosi ich właściciel.

18. Palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie narkotyków i środków dopingujących na terenie Dojo, jest surowo zabronione.

VI. Odstąpienie od członkostwa

1. Członkowi klubu przysługuje prawo do wypowiedzenia członkostwa i tym samym do rezygnacji z uczestnictwa w Zajęciach, pod warunkiem złożenia oświadczenia , najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem miesiąca kalendarzowego, w którym członek klubu nie będzie uczestniczyć w Zajęciach.

2. W przypadku wypowiedzenia, konieczne jest złożenie pisemnego oświadczenia o rezygnacji z udziału członka klubu w Zajęciach poprzez wysłanie oświadczenia pocztą elektroniczną na adres wlkp.akademia.sztuk.walki@gmail.com

3. Rezygnacja z Zajęć po terminie, o którym mowa w pkt. 1, niezależnie od przyczyn, nie zwalnia z obowiązku dokonania opłat zgodnie z Regulaminem oraz nie uprawnia do żądania zwrotu wniesionych opłat.

4. Rezygnacja z udziału członka klubu w części Zajęć nie zwalnia z obowiązku wniesienia pełnej składki członkowskiej za dany miesiąc Zajęć.

5. Klub może anulować członkostwo Uczestnika w trybie natychmiastowym bez okresu wypowiedzenia, jeżeli w opinii Klubu kontynuacja członkostwa z Uczestnikiem może zaszkodzić reputacji i interesom Klubu, w szczególności z powodu agresywnego lub groźnego zachowania, wandalizmu lub innych zachowań niezgodnych z zasadami współżycia społecznego i niniejszym Regulaminem.

6. Klub może anulować członkostwo Uczestnika w trybie natychmiastowym bez okresu wypowiedzenia, jeżeli:

a. Uczestnik naruszy warunki członkostwa;

b. Uczestnik zalega z płatnością co najmniej 2 (dwóch) opłat miesięcznych i nie zostaną one uregulowane pomimo powiadomienia Uczestnika o zaległości i wyznaczenia dodatkowego terminu do zapłaty. W przypadku, gdy osoba, z której anulowano członkostwo z powodu braku płatności chciałaby ponownie zostać Uczestnikiem, Klub może uzależnić zawarcie nowego przystąpienia do członkostwa od zapłaty wszystkich zaległości wynikających z poprzedniej deklaracji członkowskiej.

VII. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące działalności Klubu należy składać drogą elektroniczną na adres e-mail: . wlkp.akademia.sztuk.walki@gmail.com Reklamacja zostanie rozpatrzona w ciągu 14 dni

2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu Stowarzyszenia.

Regulamin kadry Wielkopolskiej Akademii Sztuk Walki

i klubowych przedstawicieli kadry Polski oraz innych zawodników.

1.Zobowiązania Akademii

- powołanie kadry Akademii wśród wyróżniających się zawodników klubu

- organizacja treningów w normalnych cyklach treningów klubowych określonej sekcji plus umożliwienie uczestnictwa w treningach na wszystkich pozostałych sekcjach.

- Akademia opłaca dojazd i startowe zawodników kadry na zawody wyższej rangi t. Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Europy

- Akademia zapewnia na wypożyczenie zawodnikom kaski, hogo, tarcze na zawody

2. Zobowiązania zawodników kadry

- godne reprezentowanie Akademii na zawodach, obozach, szkoleniach

- uczestnictwo w treningach wg grafiku min. 80% obecności

- uczestnictwo w dodatkowych bezpłatnych treningach kadry w sekcji Krzyż Wielkopolski ul. Daszyńskiego 42 wg grafiku min. 60 % obecności

- start w Mistrzostwach Polski, Europy oraz innych zawodach wybranych przez trenerów

- uczestnictwo klubowych przedstawicieli w szkoleniach , seminariach szkoleniowych.

- pomoc w organizacji zawodów klubowych (sędziowanie, obsługa techniczna)

- członek kadry klubu może wziąć udział w treningach organizowanych przez inne kluby, szkolenia, seminaria szkoleniowe, zawody na podstawie pisemnej zgody Zarządu WASW.

- wyżej wymienioną zgodę Zarządu WASW, członek kadry ,może otrzymać na podstawie pisemnej prośby do Zarządu WASW za pośrednictwem poczty email wlkp.akademia.sztuk.walki@gmail.com,

-za nieprzestrzeganie zobowiązań członka kadry Akademii, Zarząd WASW może podjąć decyzję o wykluczeniu członka z kadry zawodniczej Wielkopolskiej Akademii Sztuk Walki